**一O六年度教職人員健康檢查項目表**

 **板 橋 國 泰 醫 院 健 檢 中 心**

**行政院衛生署健康檢查指定合格醫療院所**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **檢查項目** | **檢查內容** | **臨床意義** |
| **1.基本檢查**  | **(1)血壓** | **血壓標準值:** **收縮壓90-140mmllg舒張壓60-90mmllg** |
| **2.尿液檢查** | **(1)尿蛋白 (3)尿潛血****(2)尿糖 (4)酸鹼值** | **腎臟病、結石****尿糖、尿道炎** |
| **3.糞便檢查** | **(1)潛血檢查** | **痣瘡、大腸直腸癌等** |
| **4.糖尿病檢查** | **(1)AC飯前血糖****(2)PC飯後血糖 (二選一)** | **糖尿病、眼病變 、神經障礙** |
| **5.肝功能檢查** | **(1)丙酮轉氨酵素(SGPT)** | **肝功能異常、急慢性肝炎**  |
| **6.痛風檢查** | **(1)尿酸(UA)** | **尿毒症、痛風** |
| **7.血脂肪檢查** | **(1)三酸甘油(T-G)****(2)總膽固醇(CHOL)** | **糖尿病、心血管疾病、肥胖症**  |
| **8.膽固醇檢查** | **(1)高密度膽固醇HDL** **(2)低密度膽固醇LDL** | **預防冠狀動脈血管疾病及中風** |
| **9.心血管檢查** | **(1)危險因數(Risk-Factor)** | **提早預防血管疾病** |
| **10.副狀腺骨骼機能檢查** | **(1)血中鈣(Ca)** **(2)血中磷(P)** | **軟骨化症、侚嘍病副甲狀腺****功能亢進慢性腎功能不全** |
| **11.抗老化檢查** | (1)自由基(SOD-RBC) | **測體內細胞老化程度、營養份是否不足及測體內殘留塑化物。** |
| **12.癌症檢查** | **(1)肝癌(AFP)** | **早期肝癌篩檢** |
| **13.癌症檢查** | **(1)大腸癌胚抗原(CEA)** | **長期便祕、腹脹、腹痛、異常變化，對早期篩檢最佳指標** |
| **14.癌症檢查** | **(1)口腔癌(SCC)** | **對耳鼻喉部位之扁平上皮細胞，具有重大意義** |
| **15.癌症檢查** | **(1)膽道.胰臟癌(CA19-9)** | **對為膽結石、膽管阻塞、胰臟癌、消化道等、具有最大意義** |
| **16.癌症檢查** | **(1睪丸癌檢查(B-HCG男)** | **用以診察睪丸癌惡性腫瘤之最佳指標** |
| **17.癌症檢查** | **(1)乳房癌檢查(CA-153女)** | **對於女性乳房癌等早期篩檢具有重大意義** |
| **18.骨質密度檢查** | **(1)最新微電腦****（手部超音波儀器檢測）** | **測骨質是否疏鬆** |
| **19. 彩色超音波檢查** | **(1) 腹部檢查(Abdomen-Sonar)** | **肝、膽、腎等檢查** |
| **20.X光檢查** | **(1)胸部X光檢查(Chest)** | **心室肥大、肺結核、支氣管炎、鈣化點** |
| **21.醫師問診** | **呼吸系統、循環系統、消化系統、泌尿生殖系統、** | **神經系統、皮膚系統、肌肉骨骼、頭頸部等** |
| **以 上 二 十一 項 檢 查 全 部 免 費** |

 **院方服務人員: 陳秀滿 專員 電話:(02)2958-2888**

 **院址: 新北市板橋區忠孝路5號 手機: 0930-367108**

 **教職人員團體健康檢查同意書**

 **查 貴校教職員健康檢查乙案，擬訂於 年 月 日**

 **星期( )約上/下午 時 分至中/下午 時 分止，**

 **同意板橋國泰醫院健檢中心醫護人員至貴校辦理健康檢查**

 **單 位名 稱：**

 **單位承辦人：**

 **地 址：**

 **電 話：**

 **統 一 編號 :**

 **傳 真：**

**E-mail :**

**受 檢人 數：**

 **板橋國泰醫院健檢中心承辦人：陳 秀滿 專員**

 **電話專線：（０２）２９５８２８８８**

 **傳真專線：（０２）２９５８６１６８**

  教職人員意願調查表

106年度特舉辦教職人員健康檢查活動，由板橋國泰醫院健檢中心醫療團隊

協辦,請老師及員工踴躍參加，請將意願調查表填妥交於承辦人:以便統計人數。

|  |
| --- |
| 檢查內容及注意事項 |
| 1.一般檢查: 血壓檢查 2.糞便潛血檢查 |
| 3.尿液檢查: (1)尿蛋白、(2)尿糖、(3)酸鹼值、(4)尿潛血(請勿先尿掉後再來受檢)  |
| 4.血液檢查：(1)飯前血糖、(2)肝功能SGPT、(3)總膽固醇TC、(4)三酸甘油脂TG、(5)高低密度膽固醇、 (6)危險因數(Risk-Factor)、(7)尿酸(UA)、(8)血中鈣(ca)磷(p)、(9)抗自由基(SOD-RBC)、 |
| 5.癌症檢查：(1)肝癌(AFP)、(2)大腸癌胚抗原(CEA)、(3)口腔癌( **SCC**)、(4)乳房癌 CA-153女 (5)睪丸癌B-HCG男(6) 膽道.胰臟癌(CA19-9) |
| 6.腹部超音波檢查:(肝、膽、腎等檢查)請自我控制空3小時即可 |
| 7.骨質疏鬆檢查:最新量型微電腦(手部)超音波檢測  |
| 8. X光檢查:胸部X光檢查  |
| 9.醫師問診 |

＊注意事項:檢查前3天請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類、勿飲酒等

 食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，前一晚上12:00後請禁食。

(如當天不能耐餓者，可喝水或低脂無糖牛奶即可)。

參加者請簽姓名 □願意□不願意

 教職人員意願調查表

106年度特舉辦教職人員健康檢查活動，由板橋國泰醫院健檢中心醫療團隊

協辦,請老師及員工踴躍參加，請將意願調查表填妥交於承辦人:以便統計人數。

|  |
| --- |
| 檢查內容及注意事項 |
| 1.一般檢查: 血壓檢查 2.糞便潛血檢查 |
| 3.尿液檢查: (1)尿蛋白、(2)尿糖、(3)酸鹼值、(4)尿潛血(請勿先尿掉後再來受檢)  |
| 4.血液檢查：(1)飯前血糖、(2)肝功能SGPT、(3)總膽固醇TC、(4)三酸甘油脂TG、(5)高低密度膽固醇、 (6)危險因數(Risk-Factor)、(7)尿酸(UA)、(8)血中鈣(ca)磷(p)、(9)抗自由基(SOD-RBC)、 |
| 5.癌症檢查：(1)肝癌(AFP)、(2)大腸癌胚抗原(CEA)、(3)口腔癌( **SCC**)、(4)乳房癌 CA-153女 (5)睪丸癌B-HCG男(6)膽道.胰臟癌(CA19-9) |
| 6.腹部超音波檢查:(肝、膽、腎等檢查)請自我控制空3小時即可  |
| 7.骨質疏鬆檢查:最新型微電腦(手部)超音波檢測  |
| 8. X光檢查:胸部X光檢查  |
| 9.醫師問診 |

＊注意事項:檢查前3天請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類、勿飲酒等

 食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，前一晚上12:00後請禁食。

(如當天不能耐餓者，可喝水或低脂無糖牛奶即可)。

參加者請簽姓名 □願意□不願意

 健 康 檢 查 前 準 備 及 注 意 事 項

1. 檢查場地:禮堂、活動中心或會議室 (長桌八張及椅子數量,視學校受檢人數多寡而增減)。

 二、準備3個大垃圾桶 。

 三、X光電源:220伏特電壓、電源部份應在總電箱內由X光人員自行處理，X光車請盡量

 靠近受檢場地，以便節省來回時間。

 四、檢查前三天內請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類並請勿飲酒，

 以免影響膽固醇及三酸甘油脂及血糖的指數。

 五、骨質密度檢查時，請雙手勿戴手錶及手飾之類物品,以免取下後遺失。

 六、體檢當天做腹部超音波，請女性人員勿穿著連身洋裝及塑身衣之類的服裝方便檢查。

 七、體檢當天照X光前請勿穿帶有鈕扣或亮片之類衣服以免影響檢查的準確度，

 若需更衣者車內也有更衣間使用。

PS:\*上午8~10點受檢的老師,檢查當天請不要吃早餐。

 \*上午10~11點受檢的老師,檢查當天早上七點前可吃清淡,流質的東西

 如稀飯或低質牛奶等。

\*上午11點以後受檢的老師,檢查當天可吃清淡早餐,但不可吃午餐。

 檢查流程如下:可視現場狀況調整檢查順序

1. X光車7:30左右到達,工作人員接好電源熱機後,即可開始照X光,請受檢人員帶健康檢查

記錄表上的編號貼紙交給放射師使用。

 2.院方醫療團隊約7:40到達,架設好醫療儀器、設備等, 8:00開始作業,請同仁分時段來受檢。

 4.抽血檢查由護理人員順便衛教尿液檢測問題，抽血完請按壓5分鐘勿搓揉。

 5.腹部超音波掃描免費部份:肝、膽、腎等檢查。

6.另外超音波掃描自費檢查部份有 女性: 乳房、子宮卵巢(須漲尿) 、甲狀腺、頸動脈 。

 男性: 甲狀腺、攝護腺、頸動脈等檢查每項收費$500，意願加做者可向醫護人員詢問。

7.骨質密度檢測。

8.測量血壓。

 9.醫師問診後請將健康檢查記錄表交回。

10.體檢完十五個工作天後送報告至單位,本院派專業人員做個別衛教。

 以上檢查項目流程可適時調整