

衛生福利部國民健康署委託辦理 108 年「青少年性健康促進服務計畫」

青少年性健康促進宣導現場與數位研習簡章

一、緣起

青少年進入青春期，「性」發展是這時期重要的發展任務，需要協助其建立正確的性價值觀，以促進青少年的性健康。全人的性教育(sexuality education)，是一種「愛的教育」，係在教導「健康親密關係」；性教育也是一種「品格教育」，其教導重點不僅僅在「性知識」，更在建立與性有關的正確「價值觀」，以及要實踐此價值所需要的「生活技能」(Life Skills)。「性健康促進」不只是強調避免過早發生性行為及較安全的性行為，還強調以提昇自尊與學習「真愛」為基礎，學習珍視自己、保護自己並尊重他人。

根據內政部人口統計資料，我國 15-19 歲青少年生育率，近年全國平均值維持約 4‰，相較於 84 年之 17‰ 已有明顯改善。惟部分縣市 15-19 歲青少年生育率仍高於全國平均值，未成年懷孕不僅會造成個人及新生兒的健康影響，如發生周產期死亡、出生體重過輕、早產等風險皆會增加，並可能因懷孕生子而中斷學業，也間接影響其未來生涯發展。

從公共衛生三段預防的觀點觀之，青少年性健康促進涉及三種專業領域，即教育領域、醫療保健領域與諮商/社工領域，惟有三方合作，建立連結緊密的系統及安全的性健康網絡。學校是最容易接觸到青少年的地方，我國十二年國教有完整的「健康教育」與「健康與護理」課綱，其中「性教育」為其中重要的健康議題，而「性教育(含愛滋病防治)」也是我國健康促進學校計畫的必選議題。因此，公共衛生護理人員與學校護理師都是青少年性健康促進的重要支持力量。因此，提升公共衛生護理人員、學校護理師以及學校教師之青少年性健康促進意識與知能，包括如：正確的性健康教育理念與價值觀、設計與執行青少年性健康促進教學之技能、青少年性發展特性等，以加強其服務青少年性健康之能力，培力成為推動性健康的最佳支持力量與種子師資，至為重要！

本計畫針對衛生保健系統公共衛生護理人員、各級學校護理師以及學校教師培力成為性健康促進種子師資之需要，於北區辦理一天之「青少年性健康促進宣導增能研習」現場研習。課程旨在增進參與學員對性教育理念與教學內涵的理解，以及性教育教學方法與主題教材包的應用，輔以教學實務演練，透過說課、觀課、議課的互動式的研習過程，精進性健康促進教學知能，而能發揮種子師資教育宣導之成效。

二、研習目的：培力公共衛生護理人員、各級學校護理師以及教師，強化其性教育教學專業知能，勝任青少年性健康促進種子師資，有效推廣青少年性健康促進工作。

三、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

四、參加對象：

1. 全國各縣市政府衛生局(所)/健康服務中心公共衛生護理人員及青少年性健康促進相關業務承辦同仁。
2. 全國各縣市青少年親善門診、醫療院所青少年性健康相關醫事人員。
3. 全國各縣市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師及導師。

五、課程內容：詳見附件二議程表。

六、時間與地點：

北區：108年6月26日(星期三)。本場次為現場研習。

地點：新領域教育訓練中心（台北市中正區館前路71號10樓）。

本課程提供視訊方式可供離島、偏鄉地區或不便參與實體課程之選擇，可線上觀看研習課程。可於台灣性教育學會粉絲專頁(<https://www.facebook.com/twtase>)觀看直播。線上上課製作每堂課之電子簽到表。

八、報名時間：北區，即日起至108年6月24日前截止。

九、報名方式：(報名步驟如附件四)

統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料

<https://ppt.cc/f5vE0x> (請注意輸入文字大小寫與英數差異)

或由本會網站(<http://tase.tw>)進行連結，另於課程結束後，會將課程資料、講義、影片、照片紀錄等相關資訊亦將上傳至本會網站。

報名完成後，請務必確認是否收到報名完成的通知信，並於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之「研習行前通知信」。如有任何問題，歡迎來信（caose29103970@gmail.com）或來電（02-2933-5176）詢問台灣性教育學會許舒婷小姐。

十、本活動經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

附件二 議程表

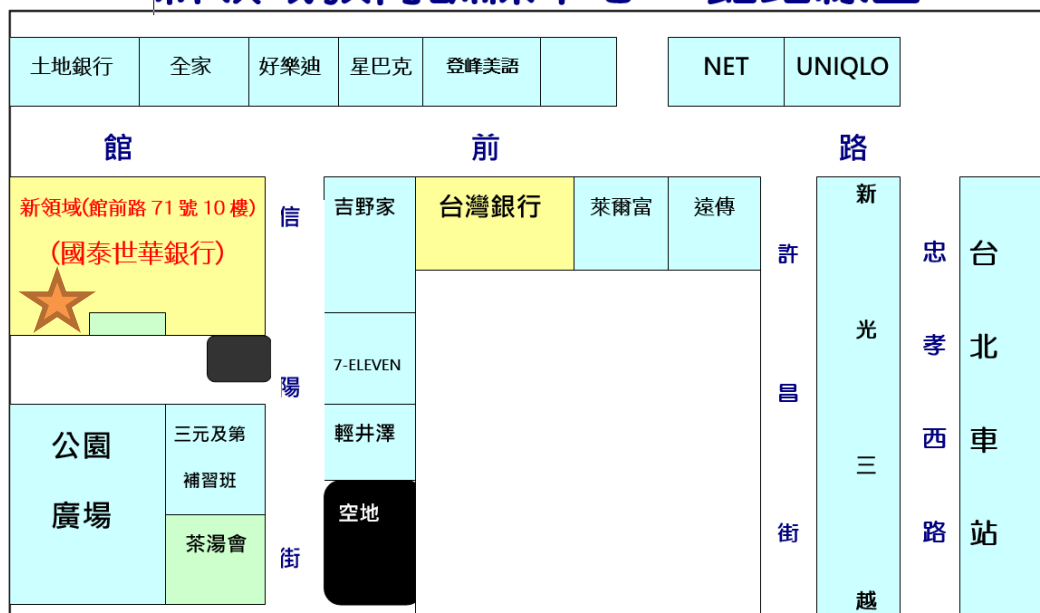
青少年性健康促進宣導研習課程（北區現場研習）		
時間	主題	主講人
9：00～9：30 (30 分鐘)	報 到	
9：30～9：40 (10 分鐘)	【始業式】 開幕與歡迎	國民健康署長官 台灣性教育學會
9：40～10：30 (50 分鐘)	【專題演講】 全人性教育(含預防青少年非預期懷孕)的 意義與內涵 1	國立臺灣師範大學師資培育學院 高松景助理教授
休息 10 分鐘		
10：40～11：30 (50 分鐘)	【專題演講】 全人性教育(含預防青少年非預期懷孕)的 意義與內涵 2	輔仁大學公共衛生學系 鄭其嘉副教授
11：30～12：00 (30 分鐘)	【演講技巧】	杏陵基金會 郭宏基特約講師
12：00～13：00 (1 小時)	午餐(播放性教育教學資源簡介)	
13：00～16：00	【主題式應用課程分組實作】 性健康促進教學演練與討論 (1) 說課(2)觀課(3)議課 【主題一】 網路交友停看聽/約會安全 【主題二】 親密關係暴力防制/健康分手 【主題三】 預防青少年非預期懷孕/拒絕 性行為 (每主題活動時間 60 分鐘：帶領人教材資源 包說課 30 分鐘；學員教學演練與觀課 15 分 鐘；議課討論 10 分鐘；換場時間 5 分鐘。)	新北市積穗國中 龍芝寧主任 輔仁大學公衛系 鄭其嘉副教授 臺師大師培學院 高松景助理教授
16：00～16：10	休息 10 分鐘	
16：10～16：20 (10 分鐘)	【綜合座談與結業式】 ※結束前發放及回收活動回饋表	國民健康署長官 台灣性教育學會
	賦歸	

附件三交通資訊

北區交通資訊

研習時間	107/6/26(三)
研習地點	新領域教育訓練中心 (台北市中正區館前路 71 號 10 樓)
交通方式	<u>建議搭乘大眾交通工具</u> 搭乘捷運、高鐵至台北車站下車。可由出口 Z2、Z4 步行前往，會議場地位於國泰世華銀行樓上。 <u>自行開車---停車請自理</u>

新領域教育訓練中心 B 館路線圖



報名步驟

開啟網頁，輸入報名網址，會出現青少年性健康促進宣導研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

BeClass 線上報名系統

☒ 107年青少年性健康促進宣導增能研習(北區) (2018-03-30)

※ 姓名		※ 性別	
※ 身分證字號		※ EMAIL	
※ 生日	-- ▾ -- ▾ -- ▾	※ 行動電話	
※ 市話	() #	※ 服務單位	
※ 職稱			
※ 用餐葷素	☐ 葷 ☐ 素		
※ 服務單位所在縣市別	請選擇 ▾		

驗證碼：輸入下圖文字 (不分大小寫)

 [更換圖形](#)

※來瞧瞧近7日最熱門的報名活動

※目前報名人數：0人

1. 輸入網址

<https://ppt.cc/f5vE0x>

(請注意輸入文字大小寫與英數差異)

2. 填妥需要資料

3. 送出

頁面即時更新報名狀況，敬請關注並協助盡速報名