

桃園市立新明國中 113 學年度「3Q 達人故事甄選活動」實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫
- 二、桃園市 113 年度友善校園計畫
- 三、桃園市忠貞國小生命教育中心 113 年度計畫

貳、目的

- 一、落實生命教育人學探索主題，發揚 3Q 精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。
- 二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。
- 三、提升教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

參、辦理單位：輔導室。

肆、實施對象：本校七、八、九年級學生。

伍、評選說明

- 一、評選類別為 AQ、EQ、MQ 三類達人故事徵選。凡能展現其中特質，足為表彰之學生，皆可由導師推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。每班可選 AQ、EQ、MQ 三類中挑選各 1 人參加。

(一)AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

(二)EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(三)MQ (Moral Quotient) 道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

二、表格填寫

(一)3Q 達人故事甄選活動受推薦學生優良事蹟表（如附件一），請繳交電子檔。

(二)報名參加評選之 3Q 達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述或師長推薦方式詳細說明，字數請以 1000~2000 字為限。

備註：

1. 電子檔交件者—請至校網公告事項處下載。書面資料請以中文 MS-Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 22pt。
2. 手寫稿交件者—請務必於 10/17(星期四)中午 12:00 前交件，並請推薦學生利用時間至輔導室繕打相關報名表件。

三、獎勵：獲選校內初選之 3Q 達人學生，頒發獎狀並記嘉獎乙次鼓勵。

各組（AQ、EQ、MQ）獲獎第一名學生代表本校參加桃園市 3Q 達人比賽。

四、報名期限及收件方式

(一)報名期限：113 年 10 月 21 日（星期一）止，請盡早繳交。

(二)收件方式：請印出一份，並存隨身碟送輔導組。手寫稿者請帶原稿件。



附件一之 1 AQ 達人甄選報名表

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國中組
- 二、推薦類別：AQ 達人（請勾選參加類別）
- 三、推薦學校：桃園市立新明國民中學
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

☐ 具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

☐ 積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

□不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

☐ 其他_____

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

附件一之2 EQ 達人甄選報名表

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國中組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：桃園市立新明國民中學
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

- ☐ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。
- ☐ 能設身處地為人著想。
- ☐ 具良好之溝通能力及人際關係。
- ☐ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。
- ☐ 其他

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

附件一之3 MQ 達人甄選報名表

桃園市 113 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國中組
- 二、推薦類別：MQ 達人
- 三、推薦學校：桃園市立新明國民中學
- 四、學生姓名：
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

- ☐ 具有禮貌體貼之良好的品德修養。
- ☐ 具有尊重寬恕之良好的品德修養。
- ☐ 具有忠心誠實之良好的品德修養。
- ☐ 具有負責合作之良好的品德修養。
- ☐ 其他

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

[illegible]