新明國中學生作息時間表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作息時間 | 作息項目 | 時間(分鐘) |
| 07：20~07：45 | 上學交通導護(學生到校) | 25 |
| 07：45~08：00 | 環境整理 | 15 |
| 08：00~08：15 | 晨光時間 | 15 |
| 08：15~08：20 | 晨光時間下課 | 5 |
| 08：20~09：05 | 第一節 | 45 |
| 09：05~09：15 | 下 課 | 10 |
| 09：15~10：00 | 第二節 | 45 |
| 10：00~10：10 | 下 課 | 10 |
| 10：10~10：55 | 第三節 | 45 |
| 10：55~11：05 | 下 課 | 10 |
| 11：05~11：50 | 第四節 | 45 |
| 11：50~12：15 | 午 餐 | 25 |
| 12：15~12：30 | 潔牙時間/環境整理 | 15 |
| 12：30~13：00 | 午 休 | 30 |
| 13：00~13：10 | 下 課 | 10 |
| 13：10~13：55 | 第五節 | 45 |
| 13：55~14：05 | 下 課 | 10 |
| 14：05~14：50 | 第六節 | 45 |
| 14：50~15：00 | 下 課 | 10 |
| 15：00~15：45 | 第七節 | 45 |
| 15：45~15：55 | 下 課 | 10 |
| 15：55~16：40 | 第八節 | 45 |
| 16：40~16：50 | 放 學 | 10 |

附註1：上學逾07:45時者到校，登記為遲到。