



榮興食品餐盒

新明國中

13年3月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	素菜	湯品	份量	主價	副價	合計	備註
3/1	五	香Q米飯 白米	黑胡椒豬排 豬排/燒	醬燒蘿蔔 白蘿蔔、紅蘿蔔/燒	高麗菜肉絲 高麗菜、豬肉絲/炒	有機蔬菜 高鈣味噌湯 非基改豆腐、柴魚片	6.7	2.7	2.4	2.7	853 ✓
3/4	一	香Q米飯 白米	米蘭燻肉 馬鈴鈴、肉丁/燒	紅娘炒蛋 紅蘿蔔、雞蛋/炒	台式佛跳牆 大白菜、紅蘿蔔、木耳/滷	產履蔬菜 蘿蔔雞湯 香菇、雞丁	6.7	2.7	2.3	2.8	855 ✓
3/5	二	香Q米飯 白米	醬燒魚丁 洋蔥、魚丁/燒	香濃咖哩 馬鈴薯、紅蘿蔔/燉	鐵板銀芽 豆芽菜、紅蘿蔔、韭菜/炒	有機蔬菜 紫菜蛋花湯 紫菜、雞蛋	6.8	2.7	2.4	2.8	865 ✓
3/6	三	主廚 蛋炒飯	鍋貼餡餅 雙拼	鮮肉粉絲 冬粉、高麗菜/炒	金菇冬瓜 冬瓜、金針菇/炒	Q蔬菜 綠豆湯	6.8	2.8	2.3	2.7	865 ✓
3/7	四	高鈣芝麻飯 白米、黑芝麻	蜜汁雞排 雞排/滷	日式關東煮 白蘿蔔、紅蘿蔔/煮	沙茶海帶根 有機蔬菜	黃金玉米濃湯 玉米粒、紅蘿蔔	6.8	2.7	2.4	2.6	856 ✓
3/8	五	香Q米飯 白米	黃燻雞 雞丁/燒	芹香小炒 非基改豆干、芹菜/炒	鮮瓜什錦 大黃瓜、紅蘿蔔、木耳/炒	有機蔬菜 清香冬瓜湯 冬瓜、薑絲	6.7	2.7	2.3	2.7	851 ✓
3/11	一	香Q米飯 白米	糖醋咕咾肉 豬肉角/燒	彩繪花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔、木耳/炒	醬燒獅子頭 大白菜、獅子頭/燒	產履蔬菜 新竹米粉湯 米粉、芹菜、白蘿蔔	6.8	2.7	2.4	2.7	860 ✓
3/12	二	香Q米飯 白米	香酥魚排 魚排/炸	咖哩雞茸 馬鈴薯、紅蘿蔔/燉	燴三鮮 脆筍片、木耳/炒	有機蔬菜 港式酸辣湯 非基改豆腐、筍絲、木耳	6.7	2.6	2.3	2.8	848 ✓
3/13	三	茄汁 義大利麵	醬燒小肉包 小肉包/蒸	麻婆豆腐 非基改豆腐/燒	蒲瓜肉絲 胡瓜、豬肉絲/煮	Q蔬菜 古早味 東瓜露	6.8	2.8	2.3	2.8	870 ✓
3/14	四	養生薏仁飯 薏仁、白米	蜜汁雞排 雞排/燒	哈燒麻辣燙 非基改豆干、素肚、海帶結/煮	脆炒甜條 甜不辣、木耳/炒	有機蔬菜 芹香蘿蔔湯 白蘿蔔、芹菜	6.7	2.7	2.3	2.7	851 ✓
3/15	五	香Q米飯 白米	第一酥酥雞 雞丁/炸	筍香麵輪 筍乾、雞腿/燒	玉米炒蛋 玉米粒、雞蛋/炒	有機蔬菜 新加坡肉骨茶 肉骨茶包、白蘿蔔、雞丁	6.8	2.8	2.3	2.7	865 ✓
3/16	六	香Q米飯 白米	脆皮雞排 雞排/炸	豆干米西糕 米西糕、非基改豆干/燙	起司培根蛋 培根、雞蛋/炒	有機蔬菜 紅豆烤奶 紅豆、奶茶包、奶精	6.7	2.8	2.2	2.7	856 ✓
3/18	一	手拌芝麻飯 白米、黑芝麻	蒜泥白肉 豬肉片、高麗菜/炒	乳酪洋芋燒 馬鈴薯、紅蘿蔔/烤	什錦豆包絲 非基改豆包、豆芽菜/炒	產履蔬菜 福菜肉片湯 福菜、豬肉片	6.7	2.7	2.3	2.7	851 ✓
3/19	二	香Q米飯 白米	咖哩魚丁 魚丁/燒	脆炒長豆 敏豆、紅蘿蔔/炒	醃醬肉燥 非基改豆干、豬絞肉/滷	有機蔬菜 海井豆腐湯 海帶芽、非基改豆腐	6.8	2.8	2.3	2.6	861 ✓
3/20	三	狀元油飯 油豆腐、海帶結/滷	海結油豆腐 油豆腐、海帶結/滷	桂筍肉絲 桂竹筍、豬肉絲/炒	鮮蔬肉絲 豬肉絲、高麗菜/炒	Q蔬菜 關西燒仙草	6.8	2.7	2.3	2.8	862 ✓
3/21	四	香Q米飯 白米	古早味滷肉 非基改豆干丁、豬絞肉/滷	白菜燻 大白菜、紅蘿蔔/滷	芋香四彩 芋頭丁、玉米粒、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 養生木瓜湯 青木瓜	6.7	2.7	2.4	2.7	853 ✓
3/25	一	香Q米飯 白米	卡拉香雞排 雞排/炸	醬燒瓜仔肉 花瓜、豬絞肉/蒸	家常白菜燻 大白菜、紅蘿蔔、木耳/滷	產履蔬菜 結頭菜燻湯 結頭菜	6.8	2.7	2.3	2.7	858 ✓
3/26	二	陽光小米飯 小米、白米	BBQ烤肉片 豬肉片、洋蔥/燒	螞蟻上樹 冬粉、高麗菜/炒	鮮筍肉羹 竹筍、肉羹、木耳/煮	有機蔬菜 貴族濃湯 玉米粒、紅蘿蔔	6.7	2.7	2.4	2.8	858 ✓
3/27	三	特級炒麵 馬鈴薯、杏鮑菇/煮	塔香杏鮑菇 馬鈴薯、杏鮑菇/煮	暖暖小火鍋 白蘿蔔、紅蘿蔔/煮	味噌油豆腐 非基改油豆腐、紅蘿蔔/燒	Q蔬菜 紅豆 薏仁湯	6.8	2.8	2.4	2.7	868 ✓
3/28	四	香Q米飯 白米	醋溜魚柳 魚丁、洋蔥/燒	毛豆干丁 毛豆仁、非基改豆干/炒	金菇花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔/炒	有機蔬菜 大黃瓜肉絲湯 大黃瓜、豬肉絲	6.8	2.8	2.3	2.8	870 ✓
3/29	五	香Q米飯 白米	筍香東坡肉 筍乾、豬肉角/煮	冬瓜麵筋 冬瓜、麵筋/煮	歐姆蛋 馬鈴薯、雞蛋/炒	有機蔬菜 沙茶肉羹湯 肉羹、筍絲	6.7	2.7	2.3	2.7	851 ✓

*本產品含有蛋、魚類、奶類、花生、芝麻、麸質之穀類，不適合對過敏體質者食用。*第三章-Q回饋產銷履歷豆奶為3/4
PS.本菜單所使用的黃豆、玉米及其製品均使用非基改原料製作及烹煮。*本廠一律使用「國產生鮮肉品」產地：台灣