**國立中央大學附屬中壢高中**

**104學年度高中職適性學習社區教育資源均質化**

**「許願曼陀羅-繪畫及牌卡工作坊」計畫**

1. **依據：**104學年度高中職適性學習社區教育資源均質化計畫。
2. **實施目的：**透過曼陀羅繪畫與牌卡活動實作，讓參與教師學習透過與圖像的對話，將協助探索內在生命狀態，發現更多自身的資源。
3. **主辦單位：國立中央大學附屬中壢高中**
4. **時間：**104年12月23日（星期三）08：30-17：10。
5. **地點：**中壢高中會議室。
6. **名額：總人數60人。依下列順序錄取：(1)桃園市高中職輔導教師，(2)中壢區平鎮區國中輔導教師，(3)其他身份教師。**
7. **講師：胡綺祐老師。**
* 諮商心理師：諮心字第001869號
* 國立彰化師範大學輔導與諮商研究所
* 美國專業催眠PASH及ABH認證催眠師
* 表達性藝術媒材與自我探索工作坊講師
* 台北市康復之友協會異常精彩劇團一人一故事培訓
* 台灣心靈藝術圖卡《心願卡》創作者
* 曼陀羅心靈繪畫展

課程表

地點：行政大樓

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 內容 | 主講 | 備註 |
| 8:30-8:50 | 報到 | **輔導室** |  |
| 8:50-10:30 | 曼陀羅介紹與應用 | 胡綺祐 |  |
| 10:30-10:40 | 休息 | **輔導室** |  |
| 10:40-12:20 | 曼陀羅彩繪趣 | 胡綺祐 |  |
| 12:20-13:10 | 午餐 | **輔導室** |  |
| 13:10-14:50 | 心願卡體驗 | 胡綺祐 |  |
| 14:50-15:00 | 休息 | **輔導室** |  |
| 15:00-16:40 | 心願卡引導創作 | 胡綺祐 |  |
| 16:40-17:10 | 綜合討論 | **輔導室** |  |