**桃園市109年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫**

**學生生命教育多元課程-「3Q達人故事甄選活動-國中組」實施計畫**

壹、依據

一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。

二、桃園市109年度友善校園計畫。

三、桃園市生命教育中心學校109年度計畫。

貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：桃園市教育局、桃園市生命教育中心學校-桃園市忠貞國民小學

三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

一、落實生命教育人學探索主題--理解人是會思考、有情緒、能進行自主決定的個

體，進而引導學生思考創造己身生命價值。

二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生

命的友善校園。

三、引導各學校能自辦生命教育人學探索主題活動，並有系統課程化，發揚3Q精神，

分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

肆、辦理期間：109年9月~12月

伍、實施方式

一、桃園市所屬之公私立國民中學以跨校、區域性辦理為主，可逐步發展為各校之

彈性課程、微課程或為校本課程基礎。

二、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生

溝通，結合家長資源共同推動友善校園。

三、申請方式：請桃園市所屬各公私立國民中學參見報名規則說明（如附件一），

填寫報名表（如附件二）與受推薦學生優良事蹟表（如附件三）提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員

獎懲要點」辦理敘獎。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件一

**桃園市109年度「3Q達人故事甄選活動」規則說明**

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市公私立國民中學學生，評選類別分AQ，EQ，MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

1.AQ (Adversity Quotient）逆境智商達人

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮

創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之

溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.MQ（Moral Quotient）道德智商達人

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美

德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1.初選

本市所屬公私立國民中學先行辦理校內課程與初選，並將初選結果，依下列各

校薦送件數，於期限內寄送至承辦學校(忠貞國小)：

（1）60班以上學校：每校遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，每類各乙名。

（2）30至59班學校：每校至少遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人等三類中任何二類

各乙名。(亦可三類各送乙名)

（3）29班以下學校：每校至少遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人等三類中任何一類

乙名。(亦可三類各送乙名)

(4)各類組最多限報送乙名。

2.市內決選

請各校將參加決賽人員相關資料送至承辦學校，承辦學校邀請專家學者擔任評審

，遴選AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事各項前三名。

(三) 表格填寫及送件

1.3Q達人故事甄選活動報名表（附件二）及受推薦學生優良事蹟表（附件三），以

公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2.各校學生報名參加決選時，應填妥報名表及優良事蹟表，以電腦打字，並附相關佐證資料影印本，連同電子檔光碟（內含報名表、優良事蹟表文書檔；佐證資料免錄），逕寄忠貞國小輔導室。

3.書面資料以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界（上下

2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行

高20pt，不接受手寫稿。

4.報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟，以自我敘述

或由師長推薦方式詳細說明，字數請以2,000字為限。

5.報名表請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280\*960以上乙張（或

浮貼6 吋 x 4吋之照片）。

6.報名表請務必蓋相關承辦人員職章，並於收件日期109年10月16日(郵戳為憑)

前將相關資料寄送至忠貞國小輔導室收，地址：324 桃園市平鎮區龍南路315

號；電話：(03)4501450轉610。

（四）獎勵與表揚

1.各組獲獎學生：

第一名1位：獎狀及禮券1800元。

第二名1位：獎狀及禮券1500元。

第三名1位：獎狀及禮券1000元。

2.各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀。

(五) 工作項目時程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 工作項目 | 作業內容 | 辦理單位 | 期 限 |
| 1 | 初選 | 由各級學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選 | 各公私立國民小學 | 自 訂 |
| 2 | 決選收件 | 各學校送件至承辦學校 | 平鎮區忠貞國小 | 109.10.16前 |
| 3 | 決選評審 | 由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選 | 平鎮區忠貞國小 | 109.10.30 |
| 4 | 決選公告 | 獲選名冊公告於忠貞國小學校網站 | 平鎮區忠貞國小 | 109.11.06 |
| 5 | 成果分享(一) | 各組第一名於109年度｢**3Q達人故事發表會暨教師學習社群增能研習**｣分享 | 平鎮區忠貞國小 | 109.11.20 |
| 6 | 獎勵領取 | 獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀 | 平鎮區忠貞國小 | 109.11.20 |
| 7 | 成果分享(二) | 將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享 | 平鎮區忠貞國小 | 109.12.01 |

附件二

桃園市109年度「3Q達人故事甄選活動」報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 初賽收件編號 | （本欄由初審收件單位填寫） | | | | 決選收件編號 | | | | （本欄由決審收件單位填寫） | | |
| 學校名稱 | （請填學校全銜） | | | | 承 辦 人 | 職稱姓名： | | | | | |
| 電話： | | | | | |
| 應屆畢業生:是□ 否□ | | | | 手機： | | | | | |
| 校 址： （含郵遞區號） | | | | | | | | | | | |
| 參 賽 學  生 資 料 | 姓 名 |  | | | 性別 |  | | 生日 | | 年 　 月 　日 | |
| 通訊地址： 電話： | | | | | | | | | | |
| 參 選  組 別 | 國中組 | | | | 參　選  類 別 | | □ AQ達人 □ EQ達人  □ MQ達人 | | | | |
| 本欄請浮貼4\*6吋、畫面清晰之個人橫式生活彩色照片乙張  （亦可以解析度1280\*960以上JPG數位照片縮小貼在本欄，並將該數位照片以參賽學生姓名為檔名，另存入報名光碟） | | | | | | | | | | | |
| 推薦師長 |  | | | 得獎作品同意主辦機關全權處理刊載事宜受推薦學生簽名處 | | | | | | |  |
| 學校承辦人 |  | | 業務主管 | |  | | | | 校長 | |  |

附件三

**桃園市109年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

一、推薦組別： 國中組

二、推薦類別：□ AQ達人 □ EQ達人 □ MQ達人 （請勾選參加類別）

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長以200字書寫條列推薦評語）

六、具體優良事蹟：（請受推薦學生敘述或由師長推薦敘述說明，字數以2,000字為限）