

父母效能訓練工作坊

- 一、團體目標：透過課程，協助父母學習教養子女的技巧，改善親子溝通品質，增進親子關係，培養出具有責任感、自信心且能自動自發的孩子。
- 二、活動方式：藉由講述與團體互動，使成員更深入省察與探討，學習父母效能訓練的精神與技巧，實際運用於子女教養中。
- 三、研習時間：106 年 10 月 22 日、11 月 5 日（週日 9:00-17:00），共 14 小時。
- 四、研習地點：家庭教育中心二樓會議室（桃園市莒光街 1 號—桃園國中斜對面）。
- 五、參加對象與人數：父母親，20 人為限。
- 六、研習費用：免費，報名者需全程參與二天課程。
- 七、團體帶領人：李顯文／「高效能父母學（父母效能系統化訓練）」資深領導員，著有《高效能父母學》、《孩子為什麼會這樣》等書。
- 八、報名方式：自即日起，親自至家庭教育中心報名，或填妥報名表後傳真報名，傳真後請電話確認。依報名順序錄取，額滿為止。
- 九、推薦書目：高效能父母學—親子不衝突的七堂 SOP 教養課（野人出版），書籍可自行購買，或由本中心統一代購，需代購請於報名表註明。
- 十、課程內容：

日期／時間	主題	課程內容
106.10.22(日) 9:00-12:00	孩子為什麼會這樣？	認識嬰兒自我與成熟自我 判斷孩子的行為目的
106.10.22(日) 13:00-15:00	做對教養的第一步	正確面對孩子的嬰兒自我
106.10.22(日) 15:20-17:00	其實你不懂孩子的心	反映傾聽你的孩子
106.11.5(日) 9:00-12:00	到底是誰的問題？	判斷問題所有權屬於誰 運用我的訊息和孩子溝通
106.11.5(日) 13:00-15:00	不打不罵如何教養孩子	自然及合理的行為結果法 設計合理的行為結果
106.11.5(日) 15:20-17:00	鼓勵、肯定你的孩子	建立孩子良好自我形象的不二法門

備註：

- 活動簡章及報名表可至家庭教育中心網站（<http://family.tycg.gov.tw/>）下載。
- 會場週邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。
- 本活動可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」。

廣告

-----「父母效能訓練工作坊」報名表-----

歡迎您參加本課程，讓我們一同來學習如何做個自信、快樂的父母。為了利於課程活動中的交流與分享，請詳實填妥報名表內的各項資料，並回答背面的問題。（我們保證絕對不會將您所填寫的任何資料外洩）

（一）個人資料

姓名		性別		年齡		職業		用餐	☐ 葷 ☐ 素
學歷		電子信箱				電話			
聯絡地址						婚姻狀況	☐ 未婚 ☐ 已婚 ☐ 離婚 ☐ 分居 ☐ 喪偶		

（二）子女資料

子女排行				
性別				
年齡				
個性描述				

（三）以下問題請務必詳實填寫

（1）我對於孩子最大的期望是：	（3）目前最困擾我的教養問題是：
（2）我期望自己是一個怎樣的父母：	（4）參加本課程我的期望是：

是否需統一代購「高效能父母學」一書：☐是 ☐否

報名日期：106 年____月____日 報名序號：_____

傳真報名：傳真至家庭教育中心，傳真：03-3333063，洽詢電話：3323885-28

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第8條規定進行蒐集前之告知：

- 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
- 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
- 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
- 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第3條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
- 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
- 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。