

1. 我可以把數學學好。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

2. 我能夠掌握課堂上教的數學解題技巧。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

3. 對於數學課程中的基本概念我可以理解。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

4. 我覺得我能在數學考試中得到好成績。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

5. 老師所指定的數學作業我能輕鬆完成。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

6. 只要我願意嘗試，較困難的數學題目我也能解決。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

7. 我是一個勤奮的人。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

8. 對於開始做的作業，我一定會有始有終。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

9. 遇到較困難作業時，我會主動付出比平時還多的時間。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

10. 對於課業上較困難的問題我會堅持到最後一刻。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

11. 老師指派的作業，我會努力去做直到完美為止。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

12. 我可以把國語學好。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

13. 對於國語課程中的基本概念我可以理解。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

14. 只要我願意嘗試，較困難的國語題目我也能解決。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

15. 我覺得我能在國語考試中得到好成績。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

16. 老師所指定的國語作業我能輕鬆完成。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

17. 我能夠掌握課堂上教的國語閱讀技巧。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

18. 我上課時很專心。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

19. 我喜歡和同學進行學習的分享。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

20. 除了老師上課的內容，我還會閱讀其他相關補充教材。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

21. 我會利用課餘時間和同學討論上課內容。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

22. 我在分組學習中會積極參與討論。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

23. 開始學習新的內容時，我會問自己重點在哪裡。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

24. 學習每告一段落，我會試著回想學習內容中有哪些重要概念。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

25. 遇到問題時，我會把它與先前學習過的內容進行比較。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

26. 學習時我會問自己問題，以確定哪些內容可能不太懂。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

27. 我能客觀的分析，做作業時自己的理解狀態。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

28. 針對不同的科目，我使用的讀書方法會不一樣。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

29. 我會自己嘗試解決學習問題，無法解決的時候才請教老師或同學。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

30. 我會利用講義或評量的題目測試自己是否學會。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

31. 如果考試退步，我會思考是否需要改變讀書的方法。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

32. 我會反覆背誦學習內容中的重點。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

33. 上課前我會先預習並把覺得較難的地方做記號。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

34. 老師講解或小組討論之前，我會自己先將課文複習一遍。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

35. 我可以把英語學好。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

36. 只要我願意嘗試，較困難的英語題目我也能解決。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

37. 我能夠掌握課堂上教的英語學習技巧。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

38. 老師所指定的英語作業我能輕鬆完成。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

39. 對於英語課程中的基本概念我可以理解。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

40. 我覺得我能在英語考試中得到好成績。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

41. 我會運用老師在試卷或作業上的批改結果，更正自己學習上的錯誤。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

42. 拿到發回來的考卷時，我會反省答錯的原因。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

43. 我會運用老師在試卷或作業上的批改結果，修正學習的方法。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

44. 我會運用老師在試卷或作業上的批改結果，檢查是否達到設定的學習目標。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

45. 我會運用老師在試卷或作業上的批改結果，和同學比較來評估自己是否有需要改善之處。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

46. 我會運用老師在試卷或作業上的批改結果，評估自己是否已學會。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

47. 除了電腦課以外，在學校我會使用電腦、平板或手機預習或複習上課內容。

(1)從來或幾乎沒有      (2)每個月 1、2 次      (3)每個禮拜 1、2 次

(4)幾乎每天

48. 我在校外會使用電腦、平板或手機來完成學校作業。

(1)從來或幾乎沒有      (2)每個月 1、2 次      (3)每個禮拜 1、2 次

(4)幾乎每天

49. 我在校外會登入學校網站看教材或講義。

- (1)從來或幾乎沒有      (2)每個月 1、2 次      (3)每個禮拜 1、2 次  
(4)幾乎每天

50. 我在學校會使用電腦、平板或手機來進行小組作業或小組討論。

- (1)從來或幾乎沒有      (2)每個月 1、2 次      (3)每個禮拜 1、2 次  
(4)幾乎每天

51. 我使用數位學習平台(例如:均一平台、因材網、PaGamO 等)進行學習。

- (1)從來或幾乎沒有      (2)每個月 1、2 次      (3)每個禮拜 1、2 次  
(4)幾乎每天

52. 我使用數位學習平台的方式。

(承第 51 題，如果選擇「(1)從來或幾乎沒有」，無須填答此題)

- (1)一直練習題目      (2)一直看教學影片      (3)看教學影片加練習  
(4)做題目，碰到不會的再看教學影片

53. 我平均每次使用數位學習平台的時間。

(承第 51 題，如果選擇「(1)從來或幾乎沒有」，無須填答此題)

- (1)0~30 分鐘      (2)30 分鐘~1 小時      (3)1~2 小時      (4)2 小時以上

54. 即使對老師上課教的內容不是很清楚，下課時我還是先做自己喜歡的事。

- (1)非常像我      (2)很像我      (3)有點像我      (4)不太像我

55. 我希望老師上課時多講一些笑話，即使影響進度也沒關係。

- (1)非常像我      (2)很像我      (3)有點像我      (4)不太像我

56. 雖然周末和朋友出去玩可能影響接下來的考試，我還是會先出去。

(1)非常像我      (2)很像我      (3)有點像我      (4)不太像我

57. 為了出去玩或旅行，我會請假或缺課。

(1)非常像我      (2)很像我      (3)有點像我      (4)不太像我

58. 我只對自己有興趣的科目認真學習，其他科目就算學不好也沒關係。

(1)非常像我      (2)很像我      (3)有點像我      (4)不太像我

59. 我會利用周末規劃下個禮拜應該完成的重要作業或學習活動。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

60. 我會把考試日期等重要事件記錄在個人行事曆當中。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

61. 我會自我設定學校功課的完成期限。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

62. 放學後，我會按照事先規劃好的時間表從事各項活動(吃飯、睡覺、學習等)。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

63. 有很多事情必須完成時，我會先安排好優先順序。

(1)不太像我      (2)有點像我      (3)很像我      (4)非常像我

64. 你爸爸的工作狀況？

(1)老闆      (2)主管      (3)全職人員

(4)兼職人員      (5)求職中      (6)其他(如退休或家管)

65. 你媽媽的工作狀況？

- (1)老闆                      (2)主管                      (3)全職人員  
(4)兼職人員                (5)求職中                      (6)其他(如退休或家管)

66. 你爸爸的最高學歷？

- (1)國小畢業                (2)國中畢業                (3)高中職畢業  
(4)大專畢業                (5)碩士畢業                (6)博士畢業                (7)其他

67. 你媽媽的最高學歷？

- (1)國小畢業                (2)國中畢業                (3)高中職畢業  
(4)大專畢業                (5)碩士畢業                (6)博士畢業                (7)其他

68. 爸媽或(外)祖父母會和我討論或教導我學校功課。

- (1)幾乎沒有                (2)一個月 1、2 次                (3)一周 1、2 次                (4)每天

69. 爸媽或(外)祖父母會參加我班上或學校的活動。

- (1)幾乎沒有                (2)一個月 1、2 次                (3)一周 1、2 次                (4)每天

70. 爸媽或(外)祖父母會聽我分享學校的事情。

- (1)幾乎沒有                (2)一個月 1、2 次                (3)一周 1、2 次                (4)每天

71. 爸媽或(外)祖父母會和我討論我和班上同學的互動情形。

- (1)幾乎沒有                (2)一個月 1、2 次                (3)一周 1、2 次                (4)每天

●你的家中有沒有下列這些物品或設施：

72. 能上網的設備。 (1)沒有 (2)有
73. 講義或參考書。 (1)沒有 (2)有
74. 屬於自己的房間。 (1)沒有 (2)有
75. 可以安靜唸書的地方。 (1)沒有 (2)有
76. 古典文學、詩詞集。 (1)沒有 (2)有
77. 藝術品。 (1)沒有 (2)有
78. 小提琴或鋼琴等樂器。 (1)沒有 (2)有
79. 可以完成學校作業的電腦。 (1)沒有 (2)有
80. 屬於自己的書桌。 (1)沒有 (2)有
81. 屬於你自己的書(不含學校課本、講義或參考書)。  
(1)沒有 (2)有