

108 年度臺北市政府委託臺北市立大學特殊教育中心辦理

臺北市學前國小教師特殊教育專業知能研習

「學會照顧自己-生活技巧訓練暨課程設計」研習計畫

壹、目的

特教學生於學習生活技巧上，如何協助身心障礙兒童從生活自理，並在教學輔助下適應一般生活，並使教師在教學時可以更加流暢是件十分重要的事情。希望藉由此次研習可增進教師的特教專業知能以及如何調整課程，藉由實務工作分享及實際操作練習正確概念，預防學習傷害以及建立收納及清潔技巧，讓特教生也能增進生活技能的培養。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市立大學（特殊教育中心）

參、時間、地點及參加對象

- 一、時間：108 年 8 月 20 日（星期二）09：00～16：10。
- 二、地點：臺北市立大學勤樸樓 1 樓 C115 研習教室(臺北市中正區愛國西路 1 號)。
- 三、對象：本研習預計報名人數 50 名，臺北市及金門縣學前、國小特教教師優先錄取，報名未滿名額開放跨區報名，依先後次序錄取。

肆、報名方式

- 一、請於 108 年 8 月 13 日前至全國特教資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/>)報名；錄取名單將於 8 月 14 日前公布於全國特教資訊網，請上網確認錄取名單。
- 二、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 3 天前電：02-2311-3040*4133 辦理請假。

伍、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公（差）假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場。
- 三、研習課程須全程參與，時數核發以簽到（退）表為主，若經工作人員發現代為簽名或無故離席缺課者，恕不核發研習時數。研習時數請於研習 5 日後自行上特教通報網查詢，如有疑問須於 10 日內向本中心反應，逾時將不受理。
- 四、參加本主題（全天）研習者，本校備有午餐，請研習人員自備環保杯、環保筷。
- 五、因課程內容有實作部分，請學員穿著輕便方便活動之服裝。
- 六、本校無法提供停車位，停車問題請學員自行處理。
- 七、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必收 E-mail(您留於全國特教資訊網之 E-mail) 或至本中心首頁/最新消息/
(<http://speccen.utaipei.edu.tw/bin/home.php>)或全國特教資訊網原報名介面/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

陸、講師簡介

陳映如老師

現職：專案講師、專欄作家

專長：居家收納、天然清潔、居家空間規劃、省時家事

柒、課程表

時 間	課 程	備註
09：00~10：30	打掃的基本原則 清潔工具、清潔劑的選擇及製作	
10：30~10：40	休息	
10：40~12：10	教室清潔 桌面清潔、掃地拖地、物品清洗	
12：10~13：00	午餐	
13：00~14：30	空間收納 收納的技巧、空間的規劃、分類法則、各種學用品 收納的方法	
14：30~14：40	休息	
14：40~16：10	空間收納 基本衣物的摺疊及吊掛方法、書包整理 兒童做家事好書推薦	
16：10~	填寫回饋單 & 賦 歸	

捌、交通資訊

臺北市立大學地址：10048 臺北市中正區愛國西路 1 號



捷運站：中正紀念堂站 7 號出口 / 小南門站 4 號出口

公車站 1：(臺北市立大學站) 252、662、644

公車站 2：(一女中站)

2-1 262、3、0 東

2-2 臺北客運、15 路樹林、指南 3、聯營 270、235、662、663

2-3 聯營 204、241、243、244、236、251、644、706、235、532、630

公車站 3：(市立大學附小站)204、235、630、644、532、706、662、663、241、243、

244、5、236、251

