

桃園市立新明國民中學 108 學年校慶暨社區聯合運動大會競賽規程

一、宗旨：慶祝本校 63 週年校慶暨加強校內體育活動，結合社區帶動全民運動，增進身心健康，培養團隊精神。

二、日期：108 年 11 月 8 日(五)。

三、地點：本校運動場。

四、比賽組別：校內七年級組、八年級組、九年級組、教職員工組。

五、參加資格：(一)校內學生組：凡本校在學之各班學生均需參加，以班級為單位。

(二)教職員工組：凡本校服務之教職員工、家長均可參加。

六、競賽項目：

(一)校內學生組：

1、競賽項目：跳遠、跳高、100 公尺、200 公尺、400 公尺、800 公尺(女)、1500 公尺(男)異程接力(男女均 3 人共 6 人)。

2、團體項目：七年級組：大隊接力、拔河、趣味競賽。

八年級組：大隊接力、拔河、趣味競賽。

九年級組：大隊接力、拔河、趣味競賽。

(二)教職員工組：趣味競賽(每組 8 人參加)，分行政組 2 隊由陳忠、吳秉憲主任組隊、專任組由洪欣沛主任組隊、各年級組由各學年級導師組隊。

七、競賽辦法：(一)競賽項目：每人最多參加二項，每班每項最多參加二人，(團體項目不限)。

(二)團體項目：1、大隊接力：每班男女各 8 人，每人跑 100 公尺(前 8 棒女生後 8 棒男生)採分組計時決賽，取前 4 名。

2、拔河：每班男、女各 8 人，採 3 戰 2 勝利男、女生各 1 局如 1:1 平手，第 3 局男女生合併，取前 4 名。

3、趣味競賽：每班男女各 8 人，一律採計時決賽，取前 4 名。

八、報名：(一)日期：自即日起至 10 月 18 日(五)。

(二)地點：本校體育組。

九、錦標：(一)競賽總錦標：校內學生組各年級各取前 3 名，頒發錦旗。

(二)生活教育精神錦標：校內學生組各年級各取前 3 名，頒發錦旗及獎金。
校內學生組各年級各取前 3 名，頒發錦旗及獎金，各年級另擇優勝 2 名頒發獎狀及獎金。

(三)計分方法：

按七、五、四、三、二、一計分，若總分相同時，以異程接力第 1 名多寡評定之，再相同時，以個人項目第 1 名多寡評定之，以此類推。(異程接力以 1.5 倍計分，其他團體項目頒發單項錦標，不列入總錦標記分)。

(四)生活教育精神錦標評分標準：

1、開幕典禮 20%，2、場地整潔秩序 30%，3、啦啦隊 40%，4、運動精神 10%(運動員無放棄權或冒名頂替扣分)，為鼓勵運動參與，除不適劇烈運動者外(須報備)，每位同學至少報 1 項(含團體項目)，如有違反，不得列入團體錦標評比。

十、獎勵：(一)競賽錦標發給錦旗一面，以資鼓勵。

(二)個人競賽項目前三名發給獎牌、獎狀，四、五、六名發給獎狀，以資鼓勵。

十一、附註：開幕典禮運動員進場，以全班參加為原則，含康樂股長掌旗，班長持班牌領隊，班上同學成 4 路前進。

十二、本規程經籌備小組決議呈校長核可後實施，修正亦相同。

桃園市立新明國民中學 108 學年校慶暨社區聯合運動大會預賽時間表

11 月 05 日 (星期二)

1、7 年級女生組	-----跳遠決賽	08：30
2、9 年級女生組	-----跳高決賽	08：30
3、7、8、9 年級 200 公尺預賽 (計時各年級取 6 名進入決賽)		09：15
4、8 年級女生組	-----跳遠決賽	09：20
5、7 年級男生組	-----跳高決賽	09：20
6、9 年級女生組	-----跳遠決賽	10：10
7、8 年級男生組	-----跳高決賽	10：10
8、7、8 年級女生組	-----跳高決賽	11：00
9、9 年級男生組	-----跳遠決賽	11：00

午 休

集合 (搬椅子)、會旗預演 12：50

10、拔河複賽		13：20
11、7、8、9 年級 100 公尺預賽 (計時各年級取 6 名進入決賽)		13：40
12、7 年級男生組	-----跳遠決賽	13：40
13、9 年級男生組	-----跳高決賽	13：40
14、8 年級男生組	-----跳遠決賽	14：10
15、7 年級異程接力決賽 (計時各年級取 6 名)		14：40
16、8 年級異程接力決賽 (計時各年級取 6 名)		15：00
17、9 年級異程接力決賽 (計時各年級取 6 名)		15：20

附註：(1) 參賽選手在比賽場地檢錄，請務必穿著體育服裝比賽，否則不得

下場比賽並扣生活教育錦標分數。

(2) 報名者，無故棄權扣生活教育錦標分數。

(3) 各年級 400 公尺 10/29 (二) 日第 2 節；800、1500 公尺決賽 (計時各年級取 6 名) 10/31 日 (四) 第 2 節舉行。

(4) 會旗預演各班班長持班牌、康樂股長持班旗。

(5) 拔河比賽 10/23 (三)、10/30 (三) 下午 13：00

(6) 100 公尺、200 公尺、計時擇優 6 名，運動會當天決賽。