

國立中央大學附屬中壢高中109學年度第二學期  
中學輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。  
人數：20人/班，合計60人。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、建構解決之道的會談)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、講師：

- 焦點解決中心講師群

柒、活動聯絡人：中壢高中楊雅雯主任、顧心田組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。

捌、經費來源：109學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化計畫支應。

輔導教師社群-焦點解決取向研討實施計畫  
課程日期及進度

地點	書籍	日期	備註
桃園高中	焦點解決短期治療入門	計21小時 2/19、4/30、5/21、6/25 以上每次13:00~16:00 7/02 09:00-16:00	
內壢高中	焦點解決短期治療入門	計25小時 3/12、4/09、4/30、 5/21、6/18 每次09:00~15:00	
中壢高中	建構解決之道的 會談-焦點解決 短期治療 【本書需自備】	計25小時 02/19、03/26、04/30、 06/04、07/02 每次09:00~15:00	必須事先完成 焦點解決短期 治療入門者， 以利進階討論

報名網址：

<https://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/>

**注意事項：**

1. 社群成員以桃園市國中輔導教師優先錄取，也歡迎其他縣市伙伴報名。
2. 本社群希望教師能長期參與焦點解決取向的社群互動，以利社群的組成與穩定學習。
3. 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
4. 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)。
5. 視疫情要求可能會變更為線上模式，或者日期與時數變動，都請注意公告與 mail。