

附件一 桃園市 112 年度兒童專注力與情緒管理訓練-獨輪車親子營報名表

| | | | | | |
|---|--|---------------|--------|------------------|--|
| 一、基本資料 | | 報名序號 (由學校填寫): | | | |
| 學員姓名 | | 出生年月日 | | 身分證字號 (保險用) | |
| 家長姓名 (陪同者) | | 出生年月日 | | 身分證字號 (保險用) | |
| 陪同者與學員關係 | | 電話 (手機) | | Line ID 組群組，以便聯繫 | |
| 地址 | | | | | |
| 學生今年 6 月時就讀學校/年級? () 國小/國中/高中 () 年級 身高:()公分, 體重()公斤, 先預備獨輪車尺寸。 | | | | | |
| 二、學童是否有特殊行為或須注意的狀況? 發生時的處理方式? | | | | | |
| | | | | | |
| 三、目前是否服用藥物? | | | 四、其他事項 | | |
| <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是, 藥物名稱: | | | | | |
| 家長簽名: | | | | | |

注意事項:

1. 參加活動者請準備擦汗毛巾及環保杯。
2. 團隊訓練時將穿著號碼服，請學員穿著較透氣涼爽的運動服，以免太熱。
3. 即日起至 112.5.31(三)17:00 前，將報名表傳真至 3021243 中埔國小輔導室莊葦櫻主任收，傳真完請電 3013028#610，確認傳真是否成功。

桃園市 112 年度兒童專注力與情緒管理訓練

獨輪車親子營課程表

| 7/1(六) | |
|-------------|-------------------------|
| 時間 | 課程內容 |
| 08:00~08:20 | 報到 |
| 08:20~08:50 | 獨輪車簡介、全員合影、學員分組 |
| 08:50~10:00 | 分配車輛、調整座椅高度、檢查胎壓、教練示範獨輪 |
| 10:00~10:20 | 情商小團輔 |
| 10:20~10:40 | 中場休息、點心時間 |
| 10:40~11:00 | 專注力相關活動或遊戲 |
| 11:00~12:00 | 分組騎乘練習、靜坐訓練 |
| 12:00~ | 放學 |
| 12:00~12:30 | 工作人員場地整理及恢復 |

桃園市 112 年度兒童專注力與情緒管理訓練

獨輪車親子營課程表

| 7/2(日)~7/4(二) | | 7/5(三) | |
|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 時間 | 課程內容 | 時間 | 課程內容 |
| 07:50~8:20 | 報到、暖身運動 | 07:50~8:20 | 報到、暖身運動 |
| 08:20~9:00 | 分組騎乘練習 | 08:20~9:00 | 分組騎乘練習 |
| 09:00~9:20 | 情商小團輔 | 09:00~9:20 | 情商小團輔 |
| 09:20~10:00 | 分組騎乘練習 | 09:20~10:00 | 分組騎乘練習 |
| 10:00~10:20 | 休息、點心時間 | 10:00~10:20 | 休息、點心時間 |
| 10:20~10:40 | 專注力活動、遊戲 | 10:20 | 結業考試 |
| 10:40~11:20 | 分組騎乘練習 | 11:00~12:00 | 家長或學員心得分享、後測 |
| 11:20~11:50 | 靜坐練習 | 12:00 | 珍重再見 |
| 11:50~12:00 | 教練重點提示、學員提問 | 12:00~12:30 | 工作人員場地整理及恢復 |
| 12:00 | 放學 | | |
| 12:00~12:30 | 工作人員場地整理及恢復 | | |