

**112 年度教育部委託中原大學辦理
大專校院特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習
「壓力管理及放鬆訓練—用精油療癒自我的身心靈」
實施計畫**

壹、依據

教育部 112 年 1 月 4 日臺教學(四)字第 1122800038 號函「112 年度桃園鑑輔分區推動特殊教育工作實施計畫」辦理。

貳、目的

- 一、藉由植物精油之使用，增進大專校院特殊教育專責單位輔導人員的自我照護能力，同時學習放鬆技巧，進而應用於特殊需求學生之輔導工作。
- 二、透過大專校院特殊教育專責單位輔導人員對於放鬆訓練的實作與體驗活動，增進協助特殊需求學生面對壓力之專業輔導知能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部(學生事務及特殊教育司)
- 二、承辦單位：中原大學特殊教育中心

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：112 年 7 月 26 日(星期三) 8 時 50 分至 16 時 10 分。
- 二、地點：中原大學全人教育村南棟 2 樓 207 教室
(地址：桃園市中壢區中北路 200 號)
- 三、對象：
 - (一)、桃園區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - (二)、其它分區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - (三)、桃園市、新竹縣及新竹市之高中以下教育階段特教教師。
 - (四)、若尚有名額，開放其他特殊教育相關輔導人員報名，依先後次序錄取，合計 30 人。

伍、報名方式

- 一、請於 112 年 7 月 19 日前至「全國特殊教育資訊網」(<https://special.moe.gov.tw>)報名(請點選研習報名→大專特教研習);錄取名單將公布於「全國特殊教育資訊網」,請自行查閱。
- 二、報名時請務必填寫正確電子郵件地址(E-mail address),以利接收錄取通知及本次研習網址。
- 三、報名經審核錄取後,因故無法出席時,請於研習開始前 3 天來電(03)265-6751 或 E-mail 至 sec@cycu.edu.tw 辦理請假,將由備取者依序遞補。
- 四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利,若有任何異動將公告於全國特殊教育資訊網,恕不另行通知。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 30 分鐘後，恕不予入場。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員註記筆、素，並自備環保杯、環保筷。
- 四、本研習須簽到、退；錄取學員全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 7 日後至「全國特殊教育資訊網」檢閱時數。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前 1 天務必收 E-mail (留於全國特殊教育資訊網之信箱) 或至原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新消息，如有未盡事宜，得隨時修正補充。

柒、講師簡介

- 一、**講師：**陳亮彤老師
現職：德國萊茵 TUV 高階精油健康調理師
學歷：
國立陽明交通大學科技與數位學習研究所修業中、中原大學特殊教育學系
經歷：
中醫藥專項技術能力證書康復理療師、
世界中醫藥學會聯合會植物精油療法師、
芳香調理技術 AromaTouch 認證
專長：
植物精油教育活動與自我照護

捌、課程表

| 時間 | 課程內容 | 主講人 |
|-------------|-----------|-------|
| 08：50~09：00 | 簽到 | |
| 09：00~10：30 | 認識植物精油 | 陳亮彤老師 |
| 10：30~10：40 | 休息 | |
| 10：40~12：10 | 精油應用與手作 | 陳亮彤老師 |
| 12：10~13：00 | 午餐時間 | |
| 13：00~14：30 | 精油紓壓與自我照護 | 陳亮彤老師 |
| 14：30~14：40 | 休息 | |
| 14：40~16：10 | 植物精油調香實作 | 陳亮彤老師 |
| 16：10~ | 簽退、繳回饋單 | |

玖、交通資訊

- 一、請參閱路線圖及校區平面圖，或至本校網頁查詢到校方式，網址：
<https://www.cycu.edu.tw/map.html>。
- 二、自行開車者，若需將車輛停放於校內，本校將依相關規定收取停車費用。

中原大學路線及停車指示圖



中原大學校園地圖 (詳圖)

