桃園市105年度「樂齡陪讀帶領人認證培訓」實施計劃

壹、依據：

一、桃園市政府教育局年度工作計劃。

二、桃園市政府 105年 3月 28日桃教終字第 1050021082號函辦理。

**貳、目的：**

一、本方案有兩個目的，其一，透過懷舊、生命回顧相關活動與課程等知識提供 與實際操作的瞭解，來滿足長者快樂健康的生活需求與參與，並協助長者對於自 我認同及生命意義與價值有更深一層的認識與重視，以達到老年期的人生發展及 任務中「統整」的境界與完整的社會支持。其二是培訓樂齡中心成為此方案專業 帶領人，以期未來方案可以持續進行。

二、藉由課程的參與學習，提升自信、充實內涵，成就他人，成就自己。

三、培養志工、家長、共同參與「樂齡陪讀帶領人認證培訓」，奠定終身學習基 礎。

四、建立全市「樂齡陪讀帶領人認證培訓」網絡，讓資源共享，營造豐富多元的閱讀環境。

**參、辦理單位：**

主辦單位：桃園市政府教育局

承辦單位：桃園市平鎮區復旦國民小學

協辦單位：桃園市教育局校園志工輔導團、社團法人教育志工聯盟(桃園樂齡)

**肆、實施內容：**

一、課程期程：辦理日期7 月 16、17、23三天假日，共計 24 小時。

二、課程內容大綱：以樂齡學習中心需要為優先考量，聘請有實作經驗專家

有系統的教授指導，以提升「樂齡陪讀帶領人」等服務。

三、上課地點：桃園市平鎮區復旦國民小學

（桃園市平鎮區廣平街1號 電話:03-4917491）

四、參與對象：由各校志工或承辦學校閱讀教育、圖書館相關業務人員以及樂齡

中心等有興趣之人員，參加研習，每校 2-4 人為限，以報名先後順

序優先錄取 100人。

五、報名日期：即日起開始報名至 7/10前截止、報名表如（附件一）請輸入下列網址（<http://ppt.cc/j~BO>）進行線上報名或將報名表 e-mail（fd131@fdes.tyc.edu.tw）。

六、報名及詢問專線：復旦國小輔導室陳主任電話 4917491#610

桃園市校園志工輔導團行政中心 03-3413748、03-4917066、FAX:4026017

七、研習時數：參與研習教師請至教師研習系統報名；

**學校志工核發 24小時研習時數，全程參與者核發結業證書**。

後續參與**第二階段─實習與精進**、 **第三階段─觀摩與評鑑**：經評定合格**核發認證證書**。

**伍、經費**：由市政府相關經費項下支應。

**陸、獎勵部分**

一、承辦學校之行政人員於本活動結束後報府敘獎。

二、協助本活動之志工夥伴，核給 24小時之志工時數。

柒、本實施計畫經市府核可後實施，修正時亦同。

**(附件一) 桃園市國民中小學105年度「樂齡陪讀帶領人」報名表**

報名單位:

聯絡人姓名:

 聯絡人電話:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性別 | 職稱 | 手機或連絡電話 | 午餐 | 備註欄 |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |
|  |  |  |  | 葷 素 |  |

採網路報名，請於7/10前輸入下列網址（<http://ppt.cc/j~BO>）網址進行線上報名或將報名表 e-mail 輔導室陳主任（fd131@fdes.tyc.edu.tw）。若因額滿未獲錄取，將以電話個別通知或請注意本校網站公告訊息。

洽詢專線 03-4917491#610 復旦國小輔導室陳主任；

桃園市校園志工輔導團行政中心 03-3413748、03-4917066 FAX:4026017

二、專業帶領人培訓內容：培訓課程表

|  |
| --- |
| 第一天課程 - 7 月16日(六) 8小時 |
| 時間 | 主題及活動 | 講師 |
| 08:30-09:00 | 相見歡~長官致詞 | 社會局師長 |
| 09:00-10:30 | 樂齡陪讀活動的內涵作法與發展專業帶領人養成工作期程說明 | 余良玲督導 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(一) |  簡素真、黃瑞香講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(二) |  簡素真、黃瑞香講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (北區)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(三) |  簡素真、黃瑞香講師 |
| 第二天課程- 7月17日(日) 8小時 |
| 08:30-09:00 | 報到 | 工作團隊 |
| 09:00-10:30 | 老人身心特性 | 陳毓璟老師 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(四) |  陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(五) |  陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (南區)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(六) |  陳淑蕙、呂秀鳳講師 |
| 第三天課程- 7月 23日(六) 8小時 |
| 08:30-09:00 | 報到 | 工作團隊 |
| 09:00-10:30 | 樂齡陪讀的角色、態度與倫理 | 葉國芳理事長 |
| 10:30-10:45 | 分組交流與分享 | 工作團隊 |
| 10:45-12:15 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(七) |  許瓊文、藍溫菱講師 |
| 12:15-13:15 | 午餐與交流 | 工作團隊 |
| 13:15-15:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(八) |  許瓊文、藍溫菱講師 |
| 15:00-15:30 | 樂齡二班成果分享 | (屏東)工作團隊 |
| 15:30-17:00 | 生命繪本製作與帶領活動實作示範(九)綜合討論 Q&A時間 |  許瓊文、藍溫菱講師 |
| 17:00~~ | 頒發結業證書 |  |

**三、講師簡介**

|  |  |
| --- | --- |
| 余良玲老師 | 「活躍老化－老人陪讀」活動創辦人、台灣老大人活力發展協會 秘書長、行政院青輔會青年業師 |
| 葉國芳老師 | 社團法人教育志工聯盟理事長、中華民國學而發展協會理事長、 行政院青輔會諮詢業師 |
| 陳毓璟老師 | 國立中正大學高齡者教育研究所副教授 |
| 陳淑蕙老師 | 台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人桃園市桃花源發展協會理事長(新北市、新竹、嘉義中正大學)樂齡志工帶領人培訓 課程講師 |
| 許瓊文老師 | 台灣老大人活力發展協會資深講師與帶領人桃園市桃花源發展 協會第三屆理事長、文化大學國貿系，現任警察局婦女志工 大隊總幹事、歷任桃園國小志工隊長、讀書會會長、數位閱 讀教育推廣隊長 |
| 簡素真老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【自主帶領人】、醒吾技術學院會計系、國立空中大學 社會學系、開南大學 養生與健康行銷管理系、銘傳大學 教育研究所學分班、育達商業科技大學推廣教育中心社會工作學分班、桃園市桃花源發展協會講師、台灣老大人活力發展協會講師、華岡興業基金會認證園藝治療師 |
| 呂秀鳳老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【講師】國立空中商 專國際貿易、開南大學在職碩士班經營管理學系、育達商業 科技大學推廣教育中心社會工作學分班。 志願服務基礎特殊訓練講師、桃園縣桃花源發展協會講師、 台灣老大人活力發展協會助理講師、老先尬劇團團長 許 |
| 黃瑞香老師 | 102 年教育部樂齡教育專業人員第二期【自主帶領人】、客 語認證、ACT100 故事戲劇研習結業、桃園縣教師志工讀書 會領導人結訓、桃園縣桃花源發展協會 老人陪讀帶領人 台灣老大人活力發展協會 老人陪讀帶領人 李 |
| 藍溫菱老師 | 荒野保護協會綠色生活地圖推廣講師\現任全國總召集人桃園市桃花源發展協會講師、台灣老大人活力發展協會講師現任園藝治療師  |

**四、活動帶領方案內容**-樂齡生命繪本活動內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 週次 | 活動主題 | 課程說明 |
| 1 | 相見歡~~ | 初次見面的長輩透過陪讀員的引導而互相認識。 |
| 2 | 童年記趣 | 童年的回憶是最難忘，分享與繪本製作 |
| 3 | 懷念古早味 | 兒時的食物~金柑糖、彈珠汽水、番薯、糕仔等。 |
| 4 | 青年回憶篇 | 分享為家庭、為事業打拼的酸、甜、苦、辣。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 5 | 感情回憶篇 | 分享第一次交友、相親的美好經驗，彷彿回到迎娶的炮竹聲! |
| 6 | 中年回憶篇 | 分享孩子呱呱落地時的喜悅，撫養孩子、侍奉父母的艱辛 |
| 7 | 追夢圓夢篇 | 分享年輕時的追求夢想的衝勁，達成夢想時的快樂。 |
| 8 | 時光隧道篇 | 透過繪本的引導，分享長輩往生的經驗及對死亡的看法。 |
| 9 | 貴人感恩篇 | 分享生命中的貴人，回憶在最無助時的那雙溫暖的手。 |
| 10 | 珍惜當下篇 | 珍惜現在，知足常樂，表達出對伴侶及家人的感情與感謝! |
| 11 | 超級達人篇 | 引導長輩，秀出拿手絕活和大家分享，肯定自我。 |
| 12 | 成果回饋篇 | 成果分享~繪本 |

五、執行進度

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **月份****項目** | **5 月** | **6 月** | **7 月** | **8 月** | **9 月** | **10 月** | **11 月** | **12 月** |
| **活動規畫** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| **培訓課程執行** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
| **繪本活動執行** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |  |
| **成果評估與討論** |  |  |  |  |  |  |  |  |

六、預期效益

1、透過懷舊活動的帶領，長者欣賞目前的自己，正向看待未來。

2、有效促進長者能結交志同道合的朋友

3、增進、找出被遺忘的個人內在資源或長處，已完成自我統整。

4、本次活動預計參加之長者人數為 30 人，實際出席人數可達90%

5、80%以上參加活動的長者能滿意方案之規劃。