**一O五年度教職人員健康檢查項目表**

**板 橋 國 泰 醫 院 健 檢 中 心**

**行政院衛生署健康檢查指定合格醫療院所**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **檢查項目** | **檢查內容** | **臨床意義** |
| **1.基本檢查** | **(1)血壓** | **血壓標準值:**  **收縮壓90-140mmllg舒張壓60-90mmllg** |
| **2.尿液檢查** | **(1)尿蛋白 (3)尿潛血**  **(2)尿糖 (4)酸鹼值** | **腎臟病、結石**  **尿糖、尿道炎** |
| **3.糖尿病檢查** | **(1)AC飯前血糖**  **(2)PC飯後血糖 (二選一)** | **糖尿病、眼病變 、神經障礙** |
| **4.肝功能檢查** | **(1)丙酮轉氨酵素(SGPT)** | **肝功能異常、急慢性肝炎** |
| **5.痛風檢查** | **(1)尿酸(UA)** | **尿毒症、痛風** |
| **6.血脂肪檢查** | **(1)三酸甘油(T-G)**  **(2)總膽固醇(CHOL)** | **糖尿病、心血管疾病、肥胖症** |
| **7.膽固醇檢查** | **(1)高密度膽固醇HDL**  **(2)低密度膽固醇LDL** | **預防冠狀動脈血管疾病及中風** |
| **8.心血管檢查** | **(1)危險因數(Risk-Factor)** | **提早預防血管疾病** |
| **9.副狀腺骨骼機能檢查** | **(1)血中鈣(Ca)**  **(2)血中磷(P)** | **軟骨化症、侚嘍病副甲狀腺**  **功能亢進慢性腎功能不全** |
| **10.抗老化檢查** | (1)自由基(SOD-RBC) | **測體內細胞老化程度、營養份是否不足及測體內殘留塑化物。** |
| **11.癌症檢查** | **(1)肝癌(AFP)** | **早期肝癌篩檢** |
| **12.癌症檢查** | **(1)大腸癌胚抗原(CEA)** | **長期便祕、腹脹、腹痛、異常變化，對早期篩檢最佳指標** |
| **13.癌症檢查** | **(1)口腔癌(SCC)** | **對耳鼻喉部位之扁平上皮細胞，具有重大意義** |
| **14.癌症檢查** | **(1)膽道.胰臟癌(CA19-9)** | **對為膽結石、膽管阻塞、胰臟癌、消化道等、具有最大意義** |
| **15.癌症檢查** | **(1)前列腺癌檢查(P.S.A男)** | **用以診察攝護腺惡性腫瘤之最佳指標** |
| **16.癌症檢查** | **(1)卵巢癌檢查(CA-125女)** | **對於女性子宮內膜癌、輸卵管癌、卵巢癌等早期篩檢具有大意義** |
| **17.骨質密度檢查** | **(1)最新微電腦**  **（手部超音波儀器檢測）** | **測骨質是否疏鬆** |
| **18.超音波檢查** | **(1)腹部檢查(Abdomen-Sonar)** | **肝、膽、腎、胰、脾等檢查** |
| **19.X光檢查** | **(1)胸部X光檢查(Chest)** | **心室肥大、肺結核、支氣管炎、鈣化點** |
| **20.醫師問診** | **呼吸系統、循環系統、消化系統、泌尿生殖系統、** | **神經系統、皮膚系統、肌肉骨骼、頭頸部等** |
| **以 上 二 十 項 檢 查 全 部 免 費** | | |

**院方服務人員: 陳秀滿 專員 電話:(02)2958-2888**

**院址: 新北市板橋區忠孝路5號 手機: 0930-367108**

**教職人員團體健康檢查同意書**

**查 貴校教職員健康檢查乙案，擬訂於 年 月 日**

**星期( )約上午 時 分至中/下午 時 分止，**

**同意板橋國泰醫院健檢中心醫護人員至貴校辦理健康檢查**

**單 位名 稱：**

**單位承辦人：**

**地 址：**

**統 一 編號 :**

**電 話：**

**傳 真：**

**E-mail :**

**受 檢人 數：**

**板橋國泰醫院健檢中心承辦人：陳 秀滿 專員**

**電話專線：（０２）２９５８２８８８**

**傳真專線：（０２）２９５８６１６８**

**中 華 民 國 1 0 5 年 07 月 29 日**

**教職人員意願調查表**

105年度特舉辦教職人員健康檢查活動，由板橋國泰醫院健檢中心醫療團隊

協辦,請老師及員工踴躍參加，請將意願調查表填妥交於承辦人:以便統計人數。

|  |
| --- |
| 檢查內容及注意事項 |
| 1.一般檢查: 血壓檢查 |
| 2.尿液檢查: (1)尿蛋白、(2)尿糖、(3)酸鹼值、(4)尿潛血(請勿先尿掉後再來受檢) |
| 3.血液檢查：(1)飯前血糖、(2)肝功能SGPT、(3)總膽固醇TC、(4)三酸甘油脂TG、(5)高低密度膽固醇、 (6)危險因數(Risk-Factor)、(7)尿酸(UA)、(8)血中鈣(ca)磷(p)、(9)抗自由基(SOD-RBC)、 |
| 4.癌症檢查：(1)肝癌(AFP)、(2)大腸癌胚抗原(CEA)、(3)口腔癌( **SCC**)、(4)卵巢癌 CA-125女  (5)前列腺 P.S.A男(6) 膽道.胰臟癌(CA19-9) |
| 5.腹部超音波檢查:(肝、膽、腎等檢查)請自我控制空3小時即可 |
| 6.骨質疏鬆檢查:最新量型微電腦(手部)超音波檢測 |
| 7. X光檢查:胸部X光檢查 |
| 8.醫師問診 |

＊注意事項:檢查前3天請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類、勿飲酒等

食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，前一晚上12:00後請禁食。

(如當天不能耐餓者，可喝水或低脂無糖牛奶即可)。

**註:請於9/23日前填妥擲回健康中心，俾利統計人數。謝謝!!**

參加者請簽姓名 \_\_\_\_\_□願意□不願意

**教職人員意願調查表**

105年度特舉辦教職人員健康檢查活動，由板橋國泰醫院健檢中心醫療團隊

協辦,請老師及員工踴躍參加，請將意願調查表填妥交於承辦人:以便統計人數。

|  |
| --- |
| 檢查內容及注意事項 |
| 1.一般檢查: 血壓檢查 |
| 2.尿液檢查: (1)尿蛋白、(2)尿糖、(3)酸鹼值、(4)尿潛血(請勿先尿掉後再來受檢) |
| 3.血液檢查：(1)飯前血糖、(2)肝功能SGPT、(3)總膽固醇TC、(4)三酸甘油脂TG、(5)高低密度膽固醇、 (6)危險因數(Risk-Factor)、(7)尿酸(UA)、(8)血中鈣(ca)磷(p)、(9)抗自由基(SOD-RBC)、 |
| 4.癌症檢查：(1)肝癌(AFP)、(2)大腸癌胚抗原(CEA)、(3)口腔癌( **SCC**)、(4)卵巢癌 CA-125女  (5)前列腺 P.S.A男(6)膽道.胰臟癌(CA19-9) |
| 5.腹部超音波檢查:(肝、膽、腎等檢查)請自我控制空3小時即可 |
| 6.骨質疏鬆檢查:最新型微電腦(手部)超音波檢測 |
| 7. X光檢查:胸部X光檢查 |
| 8.醫師問診 |

＊注意事項:檢查前3天請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類、勿飲酒等

食物，以免影響膽固醇及三酸甘油脂的指數，前一晚上12:00後請禁食。

(如當天不能耐餓者，可喝水或低脂無糖牛奶即可)。

**註:請於9/23日前填妥擲回健康中心，俾利統計人數。謝謝!!**

參加者請簽姓名 \_\_\_\_\_□願意□不願意

健 康 檢 查 前 準 備 及 注 意 事 項

承辦單位準備事項如下:

一、檢查場地:會議室或大間教室，長桌約8張，椅子(視受檢人數決定數量)。

二、腹部超音波及心電圖檢查，需要隔離房間或空間，若校方因場地限制無法提供

較隱密的空間時，尚請事先告知，本院則會自備簡易床、掛簾、枕頭、被單等。

三、準備2~3個大垃圾桶，並提供廚房紙巾或衛生紙給老師檢查完畢擦拭用。

四、X光車7:30到學校,電源:需要220伏特電壓、X光車請盡量靠近受檢場地，

以便節省來回時間。

五、檢查前一星期內請盡量少吃火鍋及大餐、或太甜、太油等食物、且勿飲酒，

以免影響膽固醇及三酸甘油脂及血糖的指數。(前一晚上12:00後請禁食不需禁白開水)當天不能耐餓者，可喝低脂無糖牛奶，如吃過東西做腹部超音波及抽血檢查前只要

自行空腹3小時即可。

PS:(當天受檢時如有服用糖尿病或血壓高藥物者請先告知醫護人員。

六、骨質密度檢查時，請雙手勿戴手錶及手飾之類物品以免遺失。

七、體檢當天做腹部超音波，請女性人員勿穿著連身洋裝及塑身衣之類的服裝方便檢查。

八、體檢當天照X光時請勿穿帶有鈕扣或亮片之類衣服，以免影響檢查的準確度，

如不方便配合者可於X光車內更換衣服。

九、本院醫療團隊約7:40左右到達,架設好醫療儀器、設備等, 8:00開始受檢,

請同仁分時段來受檢,每一梯次安排20人左右避免雍塞。

檢 查 流 程 如 下

1、報到:填寫個人基本資料表

2、胸部X光檢查。

3、領取尿液試紙檢驗。

4、抽血檢查。(並由護理人員衛教尿液檢測問題，抽血完請按壓5分鐘勿搓揉)

5、骨質密度檢測。

6、腹部超音波掃描。(肝、膽、腎等檢查)

7、另外超音波掃描自費檢查每項收費$500項目如下:

{女性包括:乳房、子宮卵巢(須漲尿)、甲狀腺、頸部動脈血管等檢查}

{男性包括:甲狀腺、攝護腺、頸部動脈血管等檢查}

意願加做者可向醫護人員詢問。

8、測量血壓、醫師問診後請將健康檢查記錄表交回。

9、體檢完10~15個工作天後,本院派專業人員送報告至貴校並做個別衛教。

以上檢查流程可視現場狀況調整先後順序